

# LE DEPASSEMENT DE SOI ET LA RESILIENCE : GRACE AU DEFI SPORTIF



Inscription  
10 €  
au profit de  
l'association  
Sam'Donne des  
Ailes

## Conférence le **20 mars** à Sélestat (salle Sainte Barbe, 2 rue Sainte Barbe) à **19h30**

Billets disponibles sur Hello Asso (Sam'Donne des Ailes - événement)  
ou sur place dans la limite des places disponibles



v.p. Sté Membres Légion Honneur 67

### BERNARD ROTH

Ancien chef d'entreprise, Bernard ROTH a orienté sa vie, lors de sa retraite à 64 ans, vers une vie au service des autres, réaliser des challenges exceptionnels et accomplir des défis sportifs multiples, totalement hors normes au vu de ses capacités personnelles : marathons, marathon des sables, nombreux raids dans le désert, Diagonale des Fous, des demi-Ironman, l'Aconcagua, etc... Un engagement social total notamment dans les prisons et avec les non-voyants. Un formidable plaidoyer pour le dépassement de soi et le partage des valeurs. Commandeur de la Légion d'honneur, il montre qu'à tout moment tout est possible : et pour soi même et pour les autres en racontant 40 diapos de défis vécus. Ne jamais limiter ses défis mais défier ses limites! Les seules défaites sont les combats non menés..



### SAMUEL, DIANE ET ANNE

Deux habitantes du Centre-Alsace, Diane Dollé et Anne Conreaux, sont rentrées de leur ascension du Kilimandjaro. Elles ont profité de ce projet pour mettre en avant l'association Sam'donne des ailes, au profit de Samuel Straub, jeune homme atteint de myopathie.

**On a deux vies, et la  
deuxième commence  
quand on se rend  
compte qu'on n'en a  
qu'une.**



### HELENE SEMPE

L'association Raid2Vous a été fondée par Virginie Lacan et Hélène Sempé (In2thewild), deux femmes animées par des valeurs humaines et sportives. Depuis 2016, elles ont participé à plusieurs raids 100 % féminins en duo à travers le monde, notamment le Raid Amazones, qu'elles ont remporté.

Cette association a pour mission de donner un nouveau regard sur le sport, tout en mettant en lumière des sportives, qu'elles soient compétitrices ou amatrices. Elle vise à transmettre des valeurs d'engagement et de partage à travers des défis sportifs, quels qu'ils soient, axés sur l'effort, le dépassement de soi et le "lâcher-prise".

Retrouvez toutes les informations sur notre page Facebook : Nomads Kilimandjaro